การพัฒนา CFCT หมู่บ้านต้นแบบ
จังหวัดอุบลราชธานี

นายแพทย์สุวิทย์ โรจนศักดิ์โสธร
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี
15 ธันวาคม 2564

เป้าหมายสูงสุด

เพื่อสร้างเด็กปฐมวัยให้เติบโตเต็มตามศักยภาพ

ลงทุนในช่วง
1,000 วันแรก
จะได้คนดี
มีคุณภาพ

Health
แข็งแรง

Head
เก่ง

Heart
ดี มีวินัย

Hand
ใฝ่เรียนรู้
มีทักษะ

ความสำคัญ

การพัฒนา CFCT (Child Family Community Team) จังหวัดอุบลราชธานี

เริ่มต้นจาก นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี มีแนวคิดที่จะพัฒนาให้ครอบครัว ชาวบ้าน เครือข่ายในชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลเด็กที่เกิดมาให้เติบโตเต็มตามศักยภาพทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์สังคม และสติปัญญา

โดยถือว่า "เด็กที่เกิดมา คือลูกหลานของชุมชน"

และไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง

GOAL

เด็ก 0-5 ปี
เจริญเติบโตดี มีพัฒนาการสมวัย

การบริการ

- คัดกรองพัฒนาการทุกคน
- สงสัยล่าช้าติดตามทุกคน
- เด็กล่าช้าทุกคนได้รับการนำส่ง รพ.โดยจนท.
- คัดกรอง 4 กลุ่มโรค 100%

1.ด้านพัฒนาการเด็ก

- ชั่ง นน./วัดส่วนสูงเด็ก คุณภาพและครอบคลุม
- จัดกลุ่มเด็กปกติ/เสี่ยง/มีปัญโภชนาการ
- แก้ไขปัญหาเด็กผอม เตี้ย

2.ด้านการเจริญเติบโต

- เจาะ Hct เด็กอายุ 9 เดือน ครอบคลุม 90%
- เด็กได้รับยาวิตามินเสริมธาตุเหล็ก 100%

3.ด้านเฝ้าระวังภาวะซีด

4. ธนาคารนมแม่
(สถานบริการสาธารณสุขและสถานประกอบการ)

5.ศูนย์พัฒนาเด็กที่มีการเรียนรู้แบบ High Scope

Techno Medicine

- วิตามินเสริมธาตุเหล็ก
- Application
- Pink book
- 9 ย่างเพื่อสร้างลูก

Health Workforce

- พัฒนาความรู้ทักษะ
- คัดกรองพัฒนาการและโภชนาการ
- จัดทำคู่มือการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ
- พัฒนา CFCFT ต้นแบบ
- พัฒนาศูนย์เด็ก High Scope
- มุมนมแม่ในสถานประกอบการ
- หมู่บ้านต้นแบบโภชนาการ(ต.สูงดีสมส่วน)

Social Activity

- ตักบาตรนมจืด
- นม 90วัน 90 กล่อง
- ธนาคารนมแม่ (สถานประกอบการเอกชน)

พัฒนาภาคีเครือข่าย

1. ทีม CFCTต้นแบบ
2. ครูใน ศพด. / รร.
3. ท้องถิ่น พมจ. ศึกษาธิการ องค์กรเอกชน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อกระตุ้นและส่งเสริมให้ครอบครัว ชุมชนและสังคม ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลและเอาใจใส่ต่อสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์และเด็กอายุ ๐ - ๒ ปี รวมทั้งการสร้างความผูกพันระหว่างเด็ก ครอบครัวและชุมชน

2. เพื่อสร้างความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายและองค์กรต่างๆ ในการพัฒนาสุขภาพของสตรี ตั้งครรภ์และเด็กอายุ ๐-๒ ปี รวมทั้งการร่วมกันแก้ไขปัญหาและหาทางออกให้กับครอบครัว

3. เพื่อลดความเหลื่อมล้ำและเพิ่มการเข้าถึงบริการสุขภาพที่มีมาตรฐาน ตามชุดสิทธิ์ประโยชน์ที่พึง ได้รับในกลุ่มสตรีตั้งครรภ์และเด็กอายุ ๐ - ๒ ปี

บทบาท CFCT : Social Activity

- สำรวจครอบครัวแม่และเด็ก
- มอบของขวัญก่อนแต่ง
- วิวาห์สร้างชาติพาไปฝากครรภ์
- ผูกแขนรับขวัญเด็ก
- ตักบาตรนมจืด
- หยอดยาวิตามิน
- ส่งนิทาน สอนพ่อแม่เล่านิทาน
- ช่วยแหลือครอบครัวเปราะบาง

การพัฒนาChild Family Community Team (CFCT)
หมู่บ้านต้นแบบ จังหวัดอุบลราชธานี

กำหนดพื้นที่เป้าหมาย

อำเภอ	พื้นที่ดำเนินงาน	รพ.สต.ที่รับผิดชอบ	PMหลัก	มือถือ
เมือง	บ้านปากห้วยวังนอง ตำบลปทุม	รพ.สต.ปทุม	นางวัชรี อำมะเหียะ	086-8705160
เหล่าเสือโก๊ก	หมู่ที่ 8 บ้านเป้า ตำบลเหล่าเสือโก๊ก	รพ.สต.เหล่าเสือโก๊ก	นางนงคราญ แสงโชตี	093-327871
ดอนมดแดง	หมู่ที่ 5 บ้านดงบังเหนือ ตำบลดอนมดแดง	รพ.สต.ดอนมดแดง	นางนิตยา บุปผาพันธ์	087-4487675
ม่วงสามสิบ	หมู่ที่ 10 บ้านสงยาง ตำบลเหล่าบก	รพ.สต.หนองหลัก	นางอรวรรณยา ศรีวะรมย์	084-6599397
ตาลสุม	หมู่3 บ้านห้วยดู่ ตำบลคำหว้า	รพ.สต.คำหว้า	นางสาวลลิตา มาพงษ์	092-5688873
ศรีเมืองใหม่	หมู่บ้านลาดควาย ตำบลลาดควาย	รพ.สต.ลาดควาย	นางแสงทิพย์ วงศ์ประสาน	085-4792126
ตระการพืชผล	หมู่ที่3 บ้านฮี ตำบลคำเจริญ	รพ.สต.กุง	นางสาวชิดชนก ซ้อมวงษ์	085-7748930
โพธิ์ไทร	บ้านสองคอน ตำบลสองคอน	รพ.สต.สองคอน	นางสาวสุนีรัตน์ มงคลมะไฟ	080-1683680
เขมราฐ	บ้านอีเติ่ง ตำบลหัวนา	รพ.สต.ม่วงเฒ่า	นางกัญญาภัค กุลวงศ์	085-7643878
กุดข้าวปุ้น	หมู่บ้านแข็งขยัน ตำบลโนนสว่าง	รพ.สต.แก้งลิง	นางทิพวรรณ แก้วอ่อนตา	098-9794973
นาตาล	หมู่บ้านลมพุก ตำบลนาตาล	รพ.สต.นาตาล	นายชาญชัย กุลวงศ์	091-8316405
วารินชำราบ	หมู่ที่ 10 บ้านสนามชัย ตำบลห้วยขยูง	รพ.สต.ห้วยขะยูง	นางน้ำเย็น พงษ์พุฒ	093-6156828
นาเยีย	หมู่ที่ 5 บ้านห้วยหอย ตำบลนาดี	รพ.สต.นาดี	นางสาวแววดาว สารการ	036-0083196
สว่างวีระวงศ์	หมู่ที่ 1 บ้านคำข่า ตำบลสว่าง	รพ.สต.สว่าง	นางทิพย์นภา สาวันดี	081-3214371
สิรินธร	หมู่ที่ 9 บ้านไร่ใต้ ตำบลคันไร่	รพ.สต.คันไร่	นางกุสุมาภรณ์ งามตะคุ	090-9242383
โขงเจียม	หมู่บ้านโพนแพง ตำบลห้วยยาง	รพ.สต.นาบัว	นางสาวทิพยรัตน์ ภูทองโปร่ง	087-8593032
สำโรง	หมู่ที่12 บ้านเปือยใต้ ตำบลโนนกาเล็น	รพ.สต.ศรีมงคล	นางสาวจรรยาภรณ์ ชูศรี	062-9289141
พิบูลมังสาหาร	หมู่ที่ 4 บ้านไร่ใต้ ตำบลไร่ใต้	สอน.ไร่ใต้	นางสาวสุรีลักขณา พรหมรัตน์	062-8548229
น้ำขุ่น	หมู่ที่ 10บ้านสว่างอารมณ์ ตำบลไพบูลย์	รพ.สต.วังเสือ	นางสาวพัชรี บุตรสาวะ	097-3425615
บุณฑริก	หมู่ที่ 13 บ้านธาตุนางพญา ตำบลหนองสะโน	รพ.สต.หนองสะโน	นางสาวกิติยา ผาริโน	095-5165668
น้ำยืน	หมู่ที่ 5 บ้านคำสะอาด ตำบลยางใหญ่	รพ.สต.ยางใหญ่	นางสาวทิพาพรรณ สิงห์สีทา	097-9396996
นาจะหลวย	หมู่ที่ 4 บ้านป่าก้าว ตำบลโนนสมบูรณ์	รพ.สต.โคกเทียม	นางสาวทิพย์สุดา วงศ์คำ	094-3106340
ทุ่งศรีอุดม	หมู่บ้านนาเจริญ ตำบลนาเกษม	รพ.สต.นาเกษม	นางสาวลักขณี เลคะฉันท์	081-4705524
เดชอุดม	หมู่บ้านราษฎร์พัฒนา ตำบลโพนงาม	รพ.สต.หนองยาว	นางจิตรา เหลี่ยมดี	080-1621515

ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ CFCT หมู่บ้านต้นแบบ

ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ CFCT หมู่บ้านต้นแบบ

3. CFCT ประชุมวางแผนการดำเนินงานในหมู่บ้าน

CFCT ลงสำรวจชุมชน โดยใช้ Care Plan

CFCT ลงสำรวจชุมชน โดยใช้ Care Plan

แบบ Care Plan

แบบประเมินสุขภาวะเด็กปฐมวัยและครอบครัว (Bio-Psycho-Social) เพื่อการดูแลอย่างเป็นองค์รวม จังหวัดอุบลราชธานี

ชื่อหน่วยบริการ.....ตำบล ..... อำเภอ.....จังหวัด อุบลราชธานี

HEALTH

ข้อมูลทั่วไป	รายการประเมินเบื้องต้นด้านสุขภาพทางกาย (Bio) เด็กอายุ 0-5 ปี : โดยบุคลกรสาธารณสุข		
	การเจริญเติบโตและสุขภาพช่องปาก	พัฒนาการ	ภาวะโลหิตจาง
ชื่อ - สกุลเด็ก	การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	การประเมินพัฒนาการ	การประเมินภาวะโลหิตจาง
ว/ด/ป เกิด..... อายุ.....ปี	วันที่ประเมิน	วันที่ประเมิน	วันที่ประเมิน.....
โรคประจำตัว	น้ำหนัก..... กก.	ผลการประเมิน	ประเมินจากการตรวจ Hct หรือ CBC
น้ำหนักแรกคลอด	ส่วนสูง..... ซม.	( ) พัฒนาการสมวัย	ค่า Hct = ...mg%
( ) น้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม	ผลการเจริญเติบโต	( ) พัฒนาการสงสัยล่าช้า	( ) ซีด
( ) ปกติ	( ) สมส่วน ( ) ผอม	( ) พัฒนาการล่าช้า ด้านใดบ้าง	( ) ปกติ
ประวัติการคลอด	( ) เตี้ย ( ) เริ่มอ้วน	( ) GM ด้านการเคลื่อนไหว	
( ) คลอดก่อนกำหนด	( ) อ้วน	( ) FM ด้านกล้ามเนื้อมัดเล็กและสติปัญญา	การได้ยาวิตามินเสริมธาตุเหล็ก
( ) คลอดปกติ		( ) RL ด้านการเข้าใจภาษา	( ) ได้รับ
( ) คลอดแฝด	ปัญหาสุขภาพช่องปาก/ฟัน	( ) EL ด้านการใช้ภาษา	( ) ไม่ได้รับ เพราะ.....
ความผิดปกติแต่กำเนิด	( ) มี ได้แก่	( ) PS ด้านการช่วยเหลือตนเอง-สังคม	
( ) มี ระบุ.....	( ) ฟันผุ	การส่งต่อเด็กเพื่อเข้ารับการกระตุ้นด้วยTEDA4I	
( ) ไม่มี	( ) เหงือกอักเสบ	ส่งไปที่ รพ.....	
	ระบุ.....	เมื่อวันที่.....เดือน.....'..... 2564	
ชื่อจนท.ผู้ดูแล	( ) ไม่มี	นำส่งโดย ( ) บุคลากรสาธารณสุข	
เบอร์โทรศัพท์	ภาวะสุขภาพอื่นๆ	( ) CFCT หรือ อสม.	
		( ) ครอบครัวเด็ก หรือ ญาติพี่น้อง	

แบบ Care Plan

Social

ข้อมูลทั่วไปของครอบครัว	รายการประเมินเด็กและครอบครัวด้านจิตสังคม (Psycho-Social) : โดยทีมพัฒนาเด็กและครอบครัว CFCT		
	การเลี้ยงดูเด็ก		
ประเภทครอบครัว	การเลี้ยงดูเด็กของพ่อ แม่ ผู้ปกครอง	การให้กำลังใจ หรือชื่นชมเด็ก	ผู้ทำหน้าที่หลักในการเลี้ยงดู
( ) ครอบครัวเดี่ยว	( ) ปล่อยปละละเลย ไม่มีเวลาดูแล	( ) ไม่เคยทำ	( ) พ่อและแม่
( ) ครอบครัวขยาย	( ) ดูแลเอาใใส่	( ) บางครั้ง	( ) แม่
( ) ครอบครัวประสม	( ) เข้มงวด	( ) เป็นประจำ	( ) พ่อ
( ) ครอบครัวขาดพ่อขาดแม่			( ) ปู่ ย่า ตา ยาย
( ) ครอบครัวแม่เลี้ยงเดี่ยว	ความรัก ความอบอุ่นในครอบครัว	เมื่อเด็กดื้อรั้น มีกิริยาไม่เหมาะสม	( ) ญาติ
( ) ครอบครัวพ่อเลี้ยงเดี่ยว	( ) ครอบครัวอบอุ่น	( ) ดุด่า	( ) เพื่อนบ้าน
จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....คน	( ) สมาชิกในครอบครัวต่างคนต่างอยู่	( ) ตี	
		( ) บอก สอน สิ่งที่ถูกต้อง	ประเด็นอื่นๆ ที่ได้จากการเยี่ยมครอบครัว
อาชีพของผู้นำครอบครัว	การทะเลาะ วิวาทของสมาชิกในครอบครัว	( ) เฉย ๆ ไม่สนใจ	ลักษณะบ้านที่อยู่อาศัย
( ) อาชีพมั่นคง	( ) ไม่เคย		( ) มั่นคง เป็นของตนเอง
( ) มีอาชีพ แต่ไม่แน่นอน	( ) นาน ๆ ครั้ง	การร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ของชุมชน-สังคม	( ) เช่า
( ) ไม่มีอาชีพ	( ) บ่อยครั้ง	( ) เป็นประจำ	( ) ไม่มีบ้านเป็นของตนเอง
		( ) บางครั้ง	( ) อื่นระบุ.....
รายได้ของครอบครัว		( ) น้อย	
( ) มีรายได้ พอเพียงกับความเป็นอยู่		( ) ไม่เคย	
( ) มีรายได้ แต่ไม่พอ			
( ) ไม่มีรายได้			
	ชื่อ CFCT.....	โทรศัพท์.....	

แผนการดูแล(Care Plan) สุขภาพหญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอด และเด็ก จังหวัดอุบลราชธานี
โครงการมหัศจรรย์ 1000 วัน แรกแห่งชีวิต รพ.สต..... อำเภอ

ชื่อ – นามสกุล .....อายุ.....ปี เลขที่บัตรประชาชน.....
ที่อยู่ บ้านเลขที่.....ชื่อหมู่บ้าน .....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....
ระยะที่เข้าร่วมโครงการ
☐ 1. ระยะก่อนตั้งครรภ์ ☐ 2. ระยะตั้งครรภ์ อายุครรภ์.....สัปดาห์ ☐ 3. ระยะหลังคลอด
☐ 4. เด็กแรกเกิด – 2 ปี ☐ 5. เด็กปฐมวัยอายุ 3-5 ปี
ชื่อ CFCT ที่ดูแล.....เบอร์โทรศัพท์.....

แผนการดูแล Care Plan

1. สรุปปัญหารายบุคคล (Individual assessment)
.....
2. สรุปปัญหาในครอบครัว (Family assessment)
.....

<u>กิจกรรมในการแก้ไขปัญหารายบุคคล</u>
1. กิจกรรมที่ใช้แก้ปัญหา
... .
.....

<u>กิจกรรมในการแก้ไขปัญหาในครอบครัว</u>
1.กิจกรรมที่ใช้แก้ปัญหา
.....
.....

สรุปประเด็นปัญหาทางสุขภาพ โดยทีมสหวิชาชีพ
.....
.....
ลงชื่อ..... วันที่ .....

สรุปประเด็นปัญหาทางสังคม โดยทีม CFCT
.....
.....
ลงชื่อ..... วันที่ .....

ผลการดำเนินงาน

Health Activity

1. จำนวนเด็ก 0-5 ปี = 1,346 คน

   - จัดทำ Care Plan 100 %

2. ได้รับการชั่งนน.-วัดส่วนสูง 100 %

   - สมส่วน 80.17 % อ้วน 7.05 % เตี้ย 6 % ผอม 6.7 %

3. คัดกรองพัฒนาการเด็ก 100 %

   - สมวัย 89.26 % สงสัยล่าช้า 10.34 % ติดตามได้ 100 %

   - พัฒนาการล่าช้า 4 ราย ส่งต่อโดย จนท.+CFCT ติดตามทุกเดือน

3. จำนวนเด็ก 6 เดือน – 5 ปี 875 คน

   - เจาะ Hct 100 % ซีด 67 คน 7.65 % ได้รับยาวิตามินเสริมธาตุเหล็ก 100 %

   * หลังรับยา เจาะ Hct ไม่พบซีด

4. ส่งต่อเด็กที่มีพัฒนาล่าช้าโดย CFCT จำนวน 4 ราย

ผลการดำเนินงาน

Social Activity

1. **เด็กจากครอบครัวเปราะบาง 57 ครอบครัว**

   - แม่วัยรุ่น 33.3 % - ไม่มีอาชีพ 30% - แม่เลี้ยงเดี่ยว 22%

2. **ตักบาตรนมจืด จำนวน 38,656 กล่อง**

   - จ่ายหญิงตั้งครรภ์ หลังคลอด เปราะบาง 55 คน (เฉลี่ยคนละ 90 วัน 90 กล่อง)
   - จ่ายเด็กจากครอบครัวเปราะบาง 420 คน (คนละ 60 วัน 60 กล่อง)

   ** หลังรับนม 2 เดือน เด็กนน.เพิ่ม 384 ราย คิดเป็นร้อยละ 91.42

3. **จำนวนครอบครัวเปราะบาง 57 ครอบครัว**

   ได้รับเงินช่วยเหลือเบื้องต้นจาก พมจ. จำนวน 57 ครอบครัว (3,000 บาท / ครอบครัว)

   - แม่วัยรุ่นได้รับการฝึกอาชีพ จำนวน 5 ราย
   - ปรับปรุงบ้านที่อยู่ จำนวน 6 ครอบครัว

4. การเยี่ยมหลังคลอด ผูกแขนรับขวัญเด็ก การจัดเวรหยอดวิตามิน นำหนังสือนิทานส่งบ้าน สร้างห้องสมุดนิทาน และสนามเด็กเล่น

ถนนสายวัฒนธรรม “ตักบาตรนมจืด ทุกวันพระ และวันสำคัญ”

ถนนสายวัฒนธรรม "ตักบาตรนมจืด ทุกวันพระ และวันสำคัญ"ดีต่อใจ

ถนนสายวัฒนธรรม "ตักบาตรนมจืด ทุกวันพระ และวันสำคัญ"ดีต่อใจ

ถนนสายวัฒนธรรม "ตักบาตรนมจืด ทุกวันพระ และวันสำคัญ"ดีต่อใจ

CFCT บ้านคำข่า อ.สว่างวีระวงศ์

ถนนสายวัฒนธรรม "ตักบาตรนมจืด ทุกวันพระ และวันสำคัญ"ดีต่อใจ

CFCT บ้านเหล่าเสือโก้ก อ.เหล่าเสือโก้ก

ถนนสายวัฒนธรรม "ตักบาตรนมจืด ทุกวันพระ และวันสำคัญ"ดีต่อใจ

CFCT ส่งมอบนมจืด

CFCT ม่วงสามสิบ

ส่งมอบนมจืดและไข่ให้หญิงตั้งครรภ์ เด็ก และผู้ด้อยโอกาสในชุมชน

CFCTบ้านโพนแพง รพ.สต.นาบัว โขงเจียม

CFCTบ้านกุดตากล้า อ.เขื่องใน

ส่งมอบนมจืดและไข่ให้หญิงตั้งครรภ์ เด็ก และผู้ด้อยโอกาสในชุมชน

CFCT บ้านคำข่า อ.สว่างวีระวงศ์

CFCT บ้านไร่ใต้ สอน.ไร่ใต้ อ.พิบูลมังสาหาร

ส่งมอบนมจืดและไข่ให้หญิงตั้งครรภ์ เด็ก และผู้ด้อยโอกาสในชุมชน

CFCT บ้านฮี อ.ตระการพืชผล

CFCT บ้านป่าก้าว อ.นาจะหลวย

ผูกแขนรับขวัญ ลูกหลานชุมชน

CFCTบ้านเปือยใต้ อ.สำโรง ลูกหลวงพ่อ

CFCT บ้านราษฎร์พัฒนา อ.เดชอุดม ลูกหมอ

ผูกแขนรับขวัญ ลูกหลานชุมชน

ลูกนายกอบต.

ลูกนายอำเภอ

มอบ Gift Set For Love (วิวาห์สร้างชาติ)

CFCT บ้านสงยาง อ.ม่วงสามสิบ

ห้องสมุดนิทาน ของเล่นในชุมชน

สร้างสนามเด็กเล่น และห้องสมุดนิทานในหมู่บ้าน

CFCT บ้านห้วยดู่ อ.ตาลสุม

ส่งหนังสือนิทาน สอนพ่อแม่เล่านิทานให้ลูกฟัง

ส่งหนังสือนิทาน สอนพ่อแม่เล่านิทานให้ลูกฟัง

เล่านิทานให้เด็กฟัง

ส่งนิทานที่บ้าน

จัดเวรหมุนเวียน หยอดยาวิตามินเสริมธาตุเหล็กทุกสัปดาห์

เยี่ยมบ้านครอบครัวเปราะบางและให้การช่วยเหลือ

กุญแจแห่งความสำเร็จ

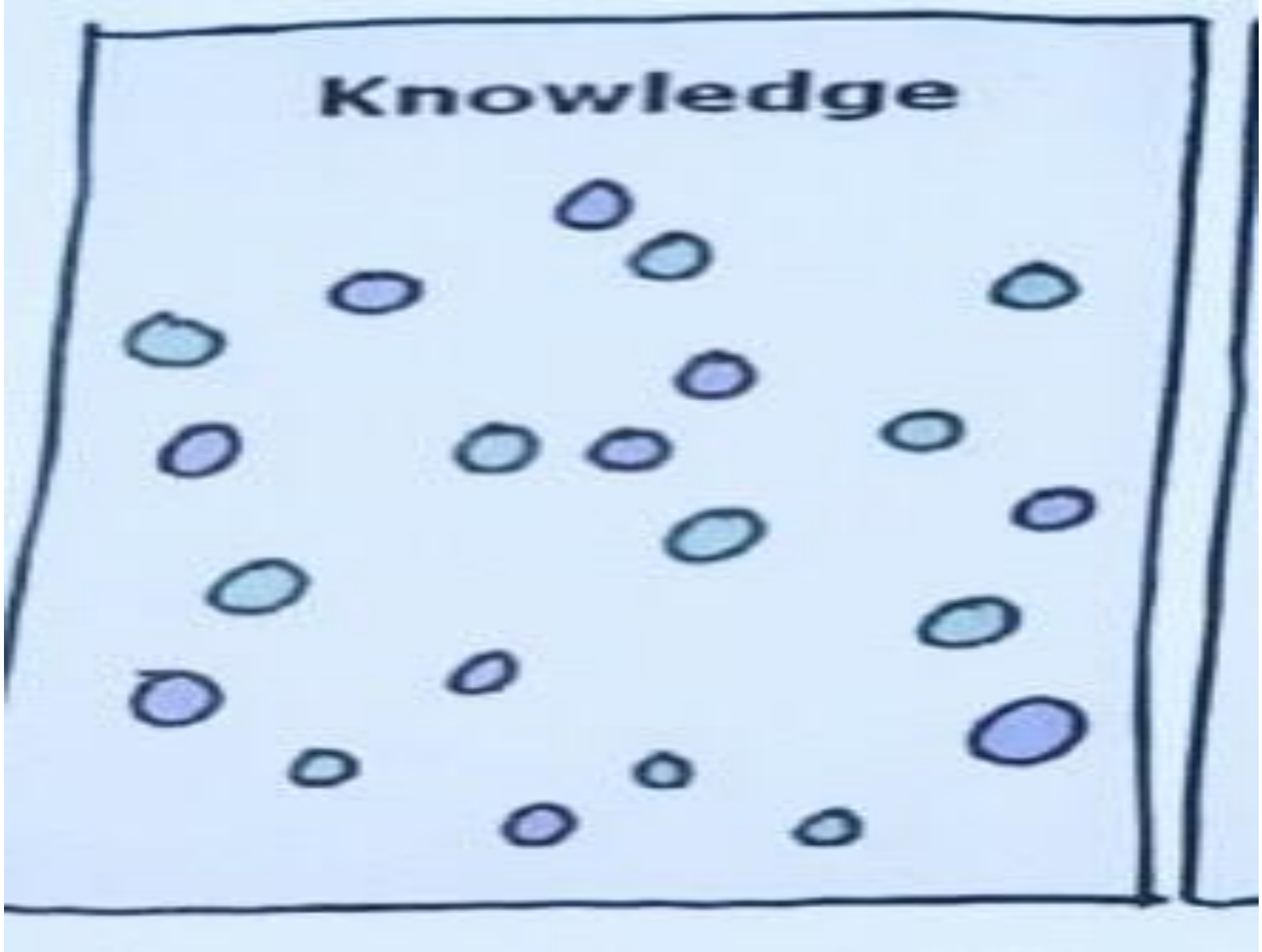
1. ผู้นำทีมเข้มแข็ง เห็นคุณค่าในงานที่ทำ
2. วางบทบาทCFCT ชัดเจน เหมาะสม
3. การเยี่ยมเสริมพลังให้กำลังใจต่อเนื่อง

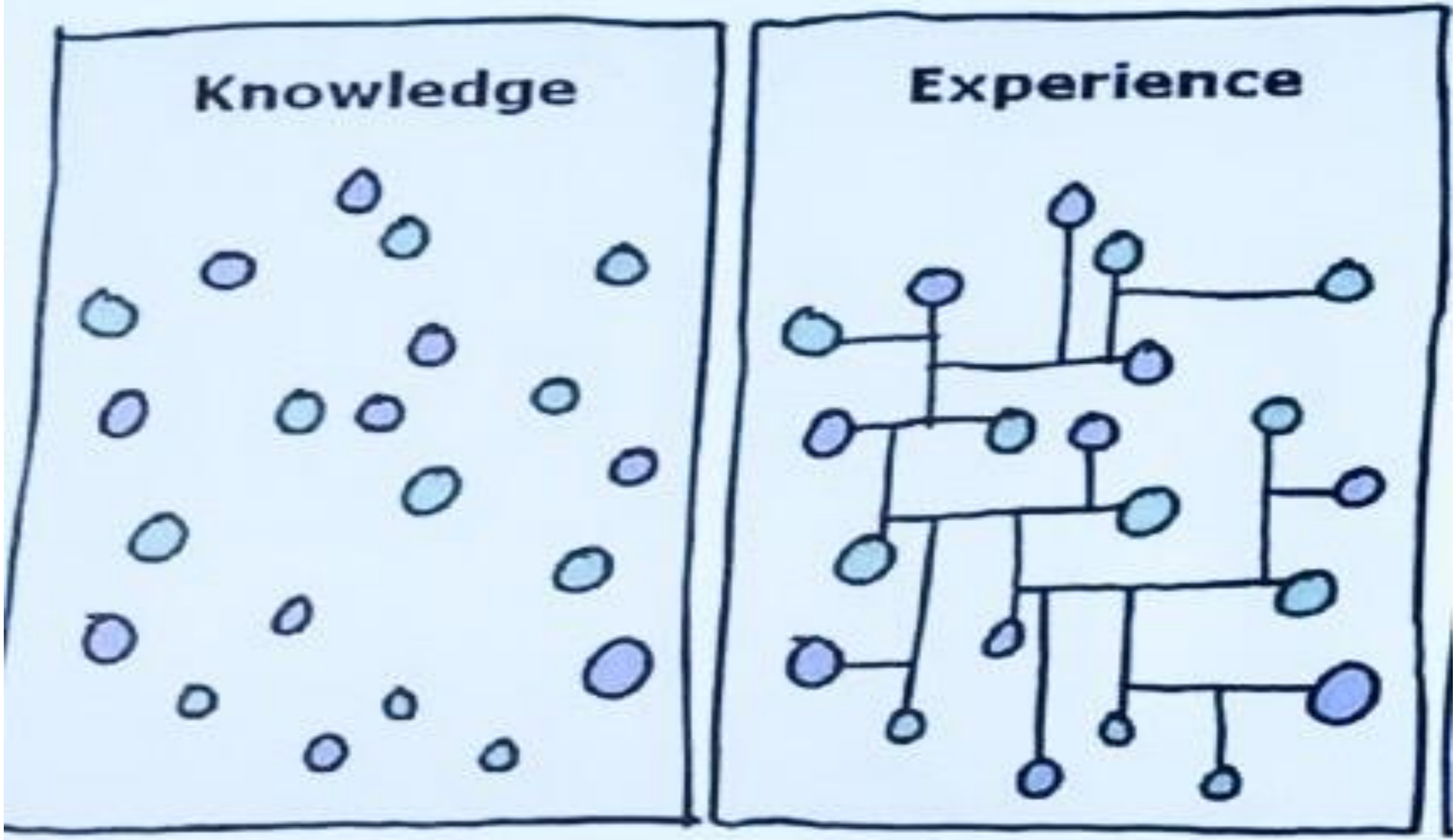
ก้าวต่อไป

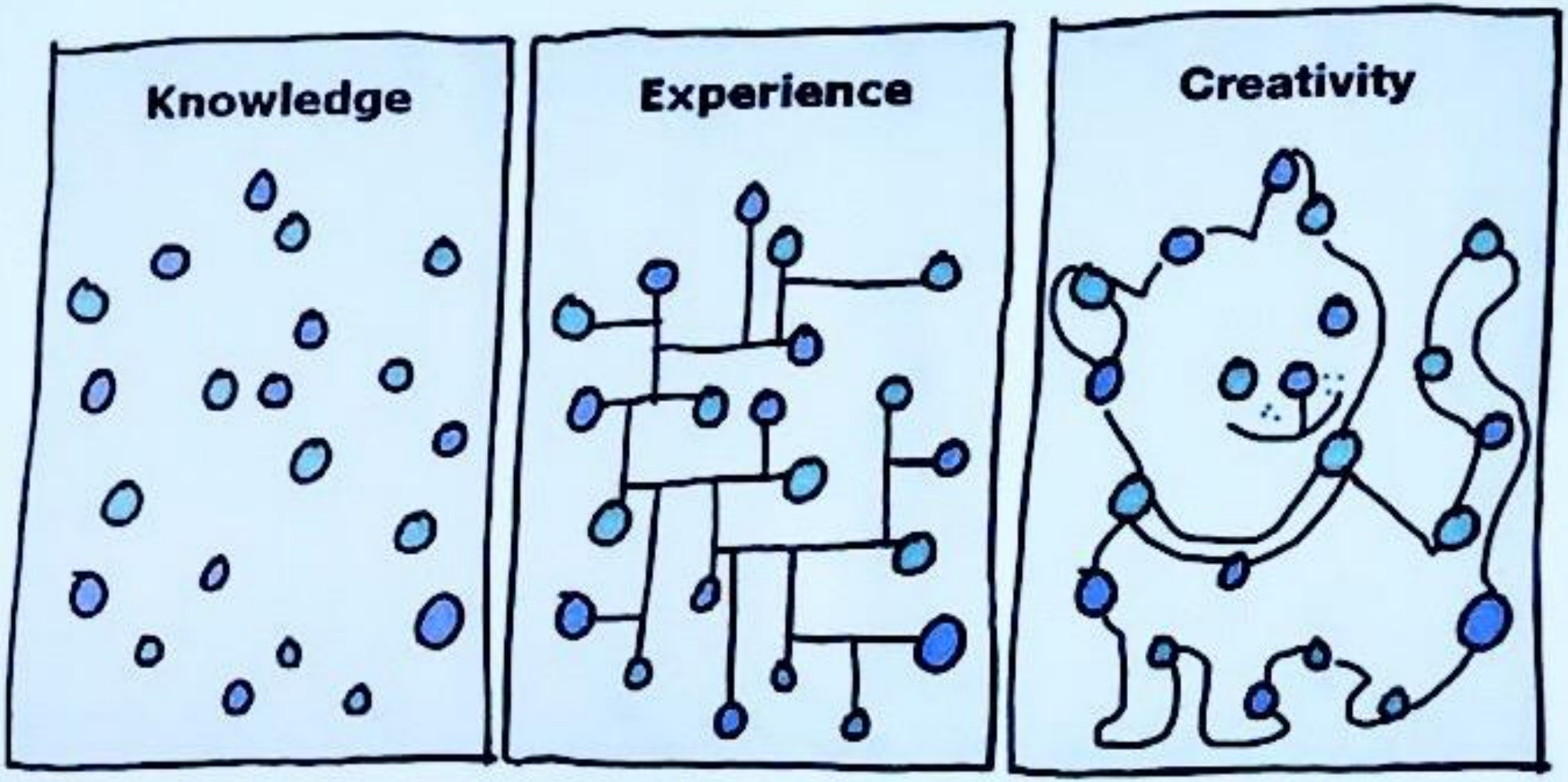
1. ต่อยอด CFCT หมู่บ้านต้นแบบปี 2564
   สู่การขับเคลื่อน ธรรมนูญสุขภาพตำบลและ พชอ.

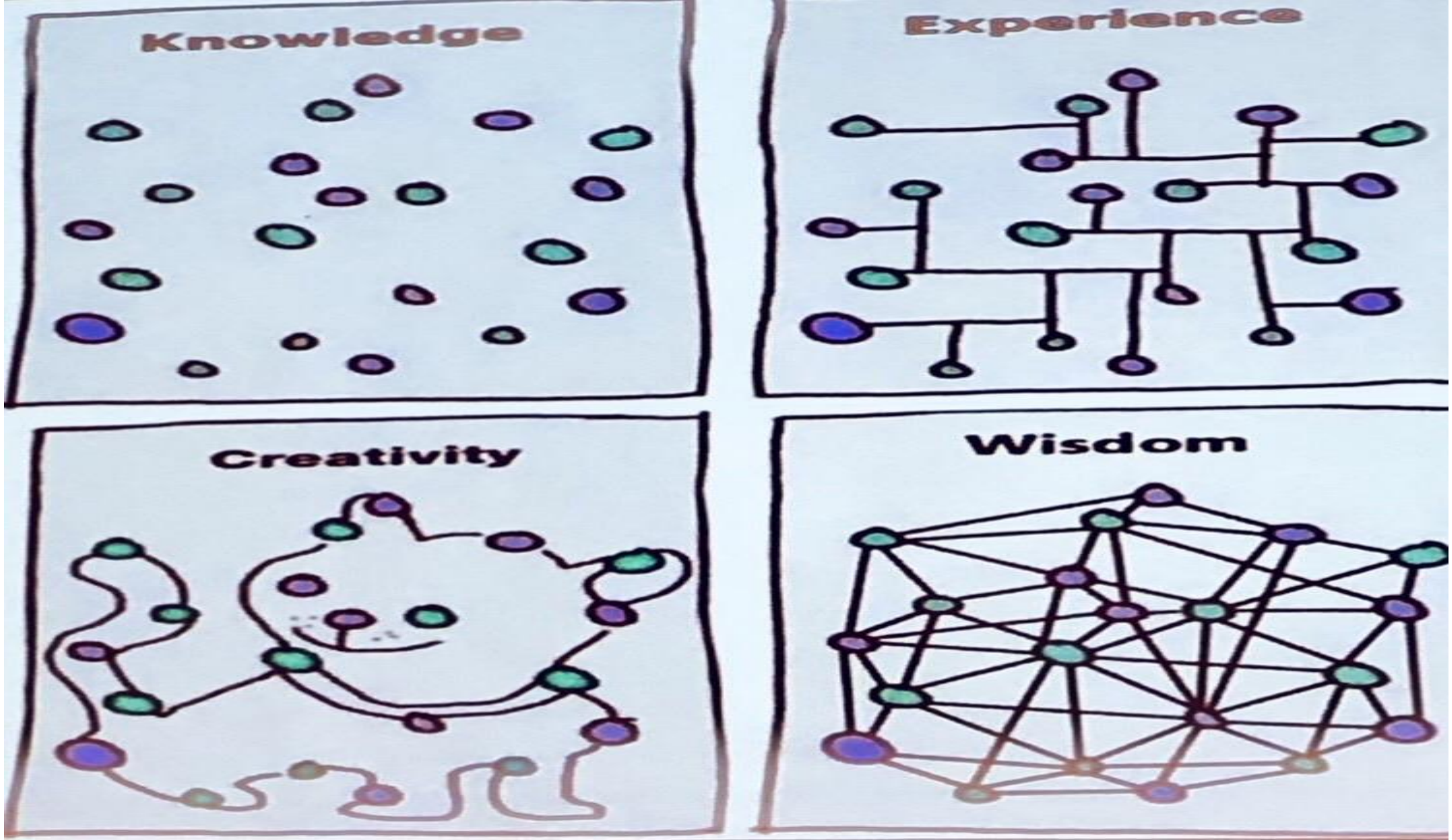
2. ขยายผลให้มี ทีมCFCT ครอบคลุมทุก รพ.สต.
   เริ่มมีการขยายผลแล้ว 11 อำเภอ (ครบทุกรพ.สต.)

ก้าวช้า ๆ แต่มั่นคง


Knowledge


Knowledge
Experience


Knowledge
Experience
Creativity


Knowledge
Experience
Creativity
Wisdom

thank
you